

CASEIN

100% MICELLAR PROTEIN QUALITY

NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100G	PER PORTION**
Energie kJ (kcal)	1530 (360)	720 (170)
Fett	1.5 g	0.6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.8 g	0.3 g
Kohlenhydrate	6.8 g	15 g
davon Zuckerarten	4.4 g	14 g
Ballaststoffe	0 g	0 g
Protein	80 g	26 g
Kochsalz***	0.50 g	0.40 g
MINERALSTOFFE	%NRV*	%NRV
Calcium	2400 mg 300%	840 mg 105%
Phosphor	1540 mg 220%	575 mg 82%
Kalium	385 mg 19%	520 mg 26%

*Nährstoffbezugswerte

**1 Portion = 20 g + 300 ml Magermilch (0.1% Fett). 100 ml enthalten 240 kJ (57 kcal)

***berechnet aus natürlichem Natriumgehalt. Kein Kochsalz zugesetzt.

Aminosäuren (per 100 g Pulver)		
essentiell	Histidin	2.9 g
	Isoleucin	5.4 g
	Leucin	9.5 g
	Lysin	8.1 g
	Methionin + Cystin	3.1 g
	Phenylalanin + Tyrosin	9.9 g
	Threonin	4.7 g
	Tryptophan	1.6 g
	Valin	6.7 g
nicht-essentiell	Alanin	3.2 g
	Arginin	3.7 g
	Asparaginsäure	7.1 g
	Glutaminsäure	22.5 g
	Glycin	1.9 g
	Prolin	11.5 g
Serin	5.7 g	