

CARBO LOADER

CITRUS ORANGE

ZUFUHREMPFEHLUNG

KÖRPERGEWICHT	1 PORTION		+ WASSER
45-55 kg	50 g	(2 ML*)	200 ml
55-65 kg	62.5 g	(2.5 ML*)	250 ml
65-75 kg	75 g	(3 ML*)	300 ml
75-85 kg	87.5 g	(3.5 ML*)	350 ml
85-95 kg	100 g	(4 ML*)	400 ml

*ML = gehäufte Messlöffel

ZUTATEN

Maltodextrin, Saccharose, Gerstenstärkehydrolisat (VITARGO®, glutenfrei) 17%, Trehalose*, Mineralstoffe (Natriumcitrat, Calciumlactat, Magnesiumcitrat, Natriumchlorid, Kaliumcitrat), Säuerungsmittel (Apfel-, Zitronensäure), Aromen. *Glucosequelle

AROMA

Citrus-Orange

GEBINDE

Dose 1200 g (12-24 Portionen)
Portionenbeutel 75 g (1 Portion)

NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100 G PULVER		PER 100 ML Fertiggetränk (25 G PULVER)	
Energie kJ (kcal)	1660 (390)		410 (96)	
Fett	0 g		0 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0 g		0 g	
Kohlenhydrate	97 g		24 g	
davon Zuckerarten	56 g		14 g	
Ballaststoffe	0 g		0 g	
Protein	0 g		0 g	
Kochsalz **	0.53 g		0.13 g	
MINERALSTOFFE	PER 100 G	%NRV*	PER100 ML	%NRV*
Calcium	35 mg	4%	9.0 mg	1%
Magnesium	25 mg	7%	7.0 mg	2%
Kalium	55 mg	3%	14 mg	1%
Chlorid	140 mg	18%	35 mg	4%

*Nährstoffbezugswerte

**berechnet nach Gesetz mit Faktor 2.5 (Natriumgehalt 210 mg/100 g)

Energie-Getränkpulver für Sportler mit sehr hohem Kohlenhydrat-Gehalt und Elektrolyten.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz