NÄHRWERTE

Portionsgröße: 30 g (¾ Messlöffel)

	pro Portion (¾ Messlöffel) trinkfertig mit Wasser	**%RI	pro 100 g
Brennwerte	473 kJ	6%	1569 kJ
	113 kcal		375 kcal
Fett	1.3 g	2%	4.3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.9 g	4%	2.8 g
Kohlenhydrate	7.3 g	3%	24 g
davon Zucker	1.8 g	2%	6 g
Protein	18 g	36%	60 g
Salz*	0.16 g	3%	0.53 g

*Der Salzgehalt stammt ausschließlich aus Zutaten mit natürlich vorkommendem Natrium
**%RI: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8 400 kJ/2 000)