

Nährwerte **	
per 100 g:	
Energie kJ (kcal)	1540 (370)
Fett	7 g
davon Fettsäuren	
gesättigt	1 g
einfach ungesättigt	3.5 g
mehrfach ungesättigt	2 g
Kohlenhydrate	66 g
***davon Zuckerarten	12 g
Stärke	52 g
Nahrungsfasern	8 g
Protein	10 g
Salz	0.18 g

**Mittelwerte

***nicht zugesetzt