

Nährwert	Pro 100g	Pro Portion (50g + 100ml Wasser)
Energie	1440 kJ / 344,5 kcal	720 kJ / 172,3 kcal
Fett	0,5 g	0,25 g
gesättigte Fettsäuren	0,36 g	0,18 g
Kohlenhydrate	40 g	20 g
davon Zucker	7 g	3,5 g
Eiweiss	45 g	22,5 g
Natrium	0,1 g	0,05 g
Taurin	500 mg	250 mg
L-Glutamin	250 mg	125 mg

Aminosäurediagramm	Pro 100g	Pro Portion (50g + 100ml Wasser)
Aminosäuren insgesamt:	56067 mg	28033 mg
L-Glutaminsäure	10160 mg	5080 mg
*/** L-leucin	5936 mg	2968 mg
L-Asparginsäure	6147 mg	3073 mg
* L-Lysin	5372 mg	2686 mg
L-Prolin	3106 mg	1553 mg
*/** L-Valin	3309 mg	1654 mg
*/** L-Isoleucin	3578 mg	1789 mg
* L-Threonin	3742 mg	1871 mg
L-Alanin	2793 mg	1396 mg
L-Serin	2582 mg	1291 mg
*/*** L-Phenylalanin	1691 mg	845 mg
*** L-Tyrosin	1472 mg	736 mg
L-Arginin	1185 mg	592 mg
L-Glycin	787 mg	393 mg
* L-Methionin	1239 mg	619 mg
L-Histidin	958 mg	479 mg

Zutaten:

56% Eiweissgerzeugnisse (Molkeneiweisskonzentrat, Molkeneiweissisolat, mizellares Kasein, Molkeneiweisshydrolysat), 40% Kohlenhydrat-Mix (Maltodextrin, Maisstärke, Fructose, Isomaltulose*), Aromen, 0,7% MCT-Öl; Säureregulator – Apfelsäure, Zitronensäure; 0,5% Taurin, 0,25% L-Glutamin, Verdickungsmittel – Xanthan, Carboxymethylcellulose; Süsstoffe – Sucralose, Acesulfam K; 0,02% Vitamine (L-Ascorbinsäure – Vit. C (3 mg - 3,75% NRV), dl-alpha-Tocopherylacetat – Vit. E (0,45 mg - 3,75% NRV), Nicotinsäure – Niacin (0,6 mg - 3,75% NRV), D-Biotin (1,9 µg – 3,75% NRV), Retinylacetat – Vit. A (30 µg - 3,75% NRV), Calcium-D-pantothenat – Pantothenensäure (0,23 mg - 3,75% NRV), Pyridoxinhydrochlorid – Vit. B6 (0,05 mg - 3,75% NRV), Cholecalciferol – Vit. D (0,19 µg - 3,75% NRV),

Pteroylmonoglutaminsäure – Folsäure (7,5 µg - 3,75% NRV), Thiaminmononitrat – Vit. B1 (0,04 mg - 3,75% NRV), Riboflavin – Vit. B2 (0,05 mg - 3,75% NRV), Cyanocobalamin – Vit. B12 (0,09 µg - 3,75% NRV)).