

Nährwerte Butter Cookie	pro 30 g Pulver	pro 100 g Pulver
Brennwerte	458 kJ / 110 kcal	1527 kJ / 365 kcal
Fett	0,8 g	2,5 g
■ davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	1,3 g
Kohlenhydrate	0,8 g	2,5 g
■ davon Zucker	0,5 g	1,5 g
Protein	25 g	83 g
Salz	< 0,1 g	< 0,1 g

Aminosäurenbilanz pro 100 g Protein	
Alanin/alanine	3,4 g
Arginin/arginine	3,4 g
Asparaginsäure/aspartic acid	7,8 g
Cystin/cysteine	0,9 g
Glutaminsäure/glutamic acid	19,3 g
Glycin/glycine	1,7 g
Histidin/histidine	2,4 g
Isoleucin/isoleucine (BCAA)	5,4 g
Leucin/leucine (BCAA)	9,3 g
Lysin/lysine	8,1 g
Methionin/methionine	2,5 g
Phenylalanin/phenylalanine	4,5 g
Prolin/proline	8,6 g
Serin/serine	5,2 g
Threonin/threonine	5 g
Tryptophan/tryptophan	1,2 g
Tyrosin/tyrosine	4,5 g
Valin/valine (BCAA)	6,8 g