POWER

44/44 PRO RECOVERY

44% PROTÉINES, 44% GLUCIDES

+ COLOSTRUM + ACIDES AMINÉS

BEFORE DURING AFTER

QUICK INFO

- [ ] SANS LACTOSE
- [ ] SANS GLUTEN
- [ ] SANS ACIDE
- [x] SANS EDULCORANTS
- [x] SANS COULEURS
- [x] SANS CONSERVATEURS

DESCRIPTION PRODUIT

Les protéines servent la constitution et le maintien de la masse musculaire après des entraînements difficiles.

44/44 PRO Recovery est un supplément en protéines de qualité naturellement sucré avec des propriétés All-in-One. Les combinaisons de protéines de petit-lait CFM, d'hydrolysats de protéines de pommes de terre et d'œufs rapidement disponibles et de caséine micellaire fournissent un afflux d'acides aminés lent ainsi que rapide dans le sang.

Les glucides sous forme d'hydrolysats d'amidon d'orge et de riz servent le remplissage des réserves de glycogène.

44/44 PRO Recovery est spécialement approprié pour les jeunes athlètes talentueux dans les sports de jeux et d'équipe, pour lesquels l'objectif se trouve dans le domaine de la constitution.

Enrichi de colostrum, premier lait des vaches, ainsi que de L-leucine et L-glutamine.

AVANTAGES

- **Sources de protéines de qualité, comme le colostrum**
- **Pauvre en lactose**
- **Sans édulcorants artificiels**
- **Préparation pratique à l'eau**

UTILISATION

Approprié pour les athlètes ambitieux. Prendre de préférence 1 shake avant et après l'effort.
1-2 shakes per day.

En complément d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

PREPARATION

approx. 4 mesures rases (45 g) + ca. 150 ml de l'eau au shaker.

POWER

44/44 PRO RECOVERY

44% PROTÉINES, 44% GLUCIDES

+ COLOSTRUM + ACIDES AMINÉS

INGREDIENTS

Protéines en poudre 50% (isolats de protéines dérivées de filtration cross-flow [**petit-lait**, **lait**], **caséine** micéllaire, **colostrum bovine** 3%, hydrolysat de protéines de **petit-lait**), saccharose, mangue en poudre (avec maltodextrine) 8%, hydrolysats d'amidon 6% (**orge,** riz), acides aminés 3% (L-leucine, L-glutamine), acidifiants (acide citrique, acide malique), 2 sels minéraux (citrate de sodium, lactate de magnésium), arômes, émulsifiant lécithine de tournesol, extrait de légumes colorant, 10 vitamines (acide ascorbique, nicotinamide, acetate de alpha-tocophérol, pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, mononitrate de thiamine, acide folique, biotine, cyanocobalamine). Seulement 0.3 g de lactose par portion.

ARÔMES/CONDITIONNEMENT

50/36 Vanille	Boîte de 900 g (22 portions)
44/44 Chocolat	Boîte de 800 g (16 portions)
44/44 Mangue	Boîte de 800 g (18 portions)

VALEURS NUTRITIVES

VALEUR NUTRITIVE	PER 100 G DE POUDRE		1 SHAKE = 45 G + 150 ML EAU	
energie kJ (kcal)	1600 (376)		730 (172)	
lipides dont acides gras saturés	1.1 g 0.6 g		0.5 g 0.3 g	
glucides dont sucres	44 g 27 g		20 g 12 g	
fibres alimentaires	2.0 g		0.9 g	
protein	44 g		20 g	
sel **	0.93 g		0.42 g	
VITAMINES		%NRV*		%NRV*
E	6.0 mg	50%	2.4 mg	20%
C	178 mg	223%	80 mg	100%
B1	0.6 mg	50%	0.2 mg	20%
B2	0.7 mg	50%	0.3 mg	20%
niacine	8.0 mg	50%	3.2 mg	20%
B6	0.7 mg	50%	0.3 mg	20%
acide folique	100 µg	50%	40 µg	20%
B12	1.2 µg	50%	0.5 µg	20%
biotine	25 µg	50%	10 µg	20%
acide pantothénique	3.0 mg	50%	1.2 mg	20%
SELS MINÉRAUX		%NRV*		%NRV*
Calcium	700 mg	88%	315 mg	39%
Phosphore	440 mg	63%	198 mg	28%
Magnesium	150 mg	40%	67 mg	18%

* valeurs nutritionnelles de référence

**gemäss Gesetz berechnet mit Faktor 2.5 aus Natriumgehalt 370 mg/100 g (168 mg/Shake)

100 ml Zubereitung enthalten 487 kJ (115 kcal)

POWER

44/44 PRO RECOVERY

44% PROTÉINES, 44% GLUCIDES

+ COLOSTRUM + ACIDES AMINÉS

ACIDES AMINES PER 100 G PROTEINE PURE		
ESSENTIEL	histidine	2.3 g
	isoleucin	5.7 g
	leucine	13.6 g
	lysine	8.7 g
	methionine + cystine	4.1 g
	phenylalanine + tyrosine	7.8 g
	threonine	5.7 g
	tryptophane	1.6 g
	valine	6.2 g
NON-ESSENTIEL	alanine	4.1 g
	arginine	2.9 g
	acide aspartique	9.0 g
	acide glutamique incl. glutamique	23.5 g
	glycine	1.8 g
	proline	8.0 g
	serine	5.2 g

Poudre multi-protéines dérivées de petit-lait et de lait, avec sortes de sucres, acides amines, vitamins et sels minéraux. Arôme mangue.

Fabriqué en Suisse par

Sponser Sport Food SA
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de