

VEGAIN PRO Mass Gainer | Chocolate Hazelnut | Nährwerte

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Portion (135 g) in 500 ml Wasser
Brennwert	1596 kJ / 380 kcal	2154 kJ / 513 kcal
Fett	6,5 g	8,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g	2,2 g
Kohlenhydrate	60,7 g	81,9 g
- davon Zucker	0,71 g	0,96 g
Ballaststoffe	5,3 g	7,2 g
Eiweiß	19,7 g	26,6 g
Salz	0,42 g	0,56 g

Nährwertangaben	pro Portion (135 g) in 500 ml Hafermilch*
Brennwert	3019 kJ / 718 kcal
Fett	14,3 g
- davon gesättigte Fettsäuren	3,2 g
Kohlenhydrate	116,9 g
- davon Zucker	25,46 g
Ballaststoffe	9,7 g
Eiweiß	29,6 g
Salz	1,06 g

* Basierend auf den durchschnittlichen Nährwerten von Hafermilch. Nährwerte pro 100 ml Hafermilch: Brennwert 173 kJ / 41 kcal, Fett 1,1 g, davon gesättigte Fettsäuren 0,2 g, Kohlenhydrate 7,0 g, davon Zucker 4,9 g, Ballaststoffe 0,5 g, Eiweiß 0,6 g, Salz 0,1 g.