

Pro 100 g			Pro Portion von 30g			
Nährwerte			% NRV*			% NRV*
Brennwert (kJ)	1596	kJ		479	kJ	
Brennwert (kcal)	378	kcal		113	kcal	
Fett	1,2	g		0,36	g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,15	g		0,04	g	
Kohlenhydrate	6,3	g		1,9	g	
davon Zucker	1,2	g		0,37	g	
Ballaststoffe	2,0	g		0,60	g	
Eiweiß	83,7	g		25,1	g	
Salz*	1,6	g		0,49	g	
Leucin	6,3	g		1,9	g	
Lysin	3,2	g		0,9	g	

Threonin	2,3	g	0,6	g
Valin	3,6	g	1,1	g
Isoleucin	3,2	g	1,0	g
Phenylalanin	3,8	g	1,1	g
Methionin	1,2	g	0,3	g
Tryptophan	1,1	g	0,3	g
Histidin	2,1	g	0,6	g
Prolin	7,1	g	2,1	g
Tyrosin	2,9	g	0,8	g
Arginin	4,6	g	1,3	g
Glycin	2,8	g	0,8	g
Cystein/Cystin	2,0	g	0,6	g
Glutaminsäure	9,7	g	2,9	g

Asparaginsäure	6,3	g	1,8	g
Serin	4,1	g	1,2	g
Alanin	2,6	g	0,7	g
* ausschließlich natürlich vorkommendes Natrium				