

Pro 100 g			Pro Portion	
Durchschnittliche Nährwerte*				
Brennwert (kJ)	1614	kJ	484	kJ
Brennwert (kcal)	380	kcal	114	kcal
Fett	0,96	g	0,29	g
davon gesättigte Fettsäuren	0,35	g	0,10	g
Kohlenhydrate	1,4	g	0,42	g
davon Zucker	0,46	g	0,14	g
Ballaststoffe	3,8	g	1,1	g
Eiweiß	84,8	g	25,4	g
Salz**	3,1	g	0,93	g

Leucin	7,4	g	
Lysin	5,3	g	
Threonin	2,8	g	
Valin	4,1	g	
Isoleucin	3,4	g	
Phenylalanin	3,9	g	
Methionin	1,3	g	
Tryptophan	1,4	g	
Histidin	2,6	g	
Prolin	4,3	g	
Tyrosin	3,1	g	

Arginin	7,0	g	
Glycin	3,3	g	
Cystein/Cystin	2,6	g	
Glutaminsäure	16,3	g	
Asparaginsäure	10,1	g	
Serin	4,5	g	
Alanin	3,5	g	