Nährwerte/Supplement Facts/Supplement Analyse
Informazioni Nutrizionali/Análisis Nutricional/Διατροφικά Στοιχεία

	per 100g Pulver/Powder	per 60g in 300ml Wasser/Water	per 60g in 400ml Milch/Milk (1,5% Fett/Fat)
Energie/Energy/Énergie/Energia/Energía/ενέργεια	1505kJ (357kcal)	903kJ (214kcal)	1683kJ (402 kcal)
Fett/Total Fat/Lipides/Grasas/Grassi/Grasas/Λιπαρά	5g	3g	9g
davon gesättigte Fettsäuren/Saturated Fatty Acids Dont Acides Gras Saturés/Di Cui Acidi Grassi Saturi/Ácidos Grasos Saturados/Κεκορεσμένα λιπαρά	1,5g	0,9g	1,5g
Kohlenhydrate/Total Carbohydrates/Glucides Carboidrati/Carbohidratos/Υδατάνθρακες	38,2g	22,9g	42,5g
davon Zucker/Sugar/Dont Sucre/Di Cui Zuccheri Azúcar/Ζάκχαρα	1,6g	1g	20,6g
Eiweiss/Protein/Protéines/Proteine/Proteína/Πρωτεΐνη	34,1g	20,5g	34,1g
Salz/Salt/Sel/Sale/Sal/αλάτι/Sûl	0,2g	0,1g	0,6g

		%NRV*		%NRV*		%NRV*
Vitamin C/Vitamine C/Vitamina C/βιταμίνη C	167	133mg	100	80mg	108	86,7mg
Niacin/Niacina/Niacine/Νιασίνη	167	26,7mg	100	16mg	102	16,3mg
Vitamin E/Vitamine E/Vitamina E/βιταμίνη E	167	20mg	100	12mg	102	12,2mg
Panthothensäure/Calcium-D-Panthothenate/ Acido Pantotenico/Pantotenato de Calcio/Παντοθενικό ασβέστι	167	10mg	100	6mg	123	7,4mg
Vitamin B6/Vitamine B6/Vitamina B6/βιταμίνη B6	167	2,3mg	100	1,4mg	114	1,6mg
Vitamin B2/Vitamine B2/Vitamina B2/βιταμίνη B2	167	2,3mg	100	1,4mg	157	2,2mg
Vitamin B1/Vitamine B1/Vitamina B1/βιταμίνη B1	167	1,8mg	100	1,1mg	118	1,3mg
Biotin/Biotine/Biotina/βιοτίνη	167	83,3µg	100	50µg	128	64µg
Vitamin B12/Vitamine B12/Vitamina B12/βιταμίνη B12	167	4,2µg	100	2,5µg	260	6,5µg

*%NRV = Nährstoffbezugswerte/ Nutrient Reference Values/ Les Valeurs Nutritionnelles de Référence/ Valori Nutritivi di Riferimento/ Los Valores de Referencia de Nutrientes

EAN
42 500313 2000 4

RECOVER

ANYTIME

CLEAN SHAKE

HIGH PROTEIN SHAKE

Geschmack / Taste
VANILLE

Whey-Protein + Casein
Haferflocken + Gerste + Dinkel
Vitamine + MCT

HEALTHY CARBS
Oats + Barley + Spelt

Food Supplement
840g / 1.9 lbs

14
PORTIONEN
SERVINGS

Verzehrempfehlung: 60g Pulver (2 Dosierlöffel = 1 Portion) mit 300ml Wasser oder 400ml Milch in einem Shaker mixen. 1 Shake täglich, am besten zum Frühstück, als Zwischenmahlzeit oder als Mahlzeit. Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Den praktischen ALL STARS Shaker Cup gibt es auf www.all-stars-products.ch. **Zutaten: Haferflocken** 48%, **Milcheiweiss** 10%, **Molkeneiweiss-Konzentrat** 10%, **Molkeneiweiss-Isolat** 10%, **Gerstenmehl** 6,8%, **Dinkelmehl** 6,8%, Inulin 6,7%, Aroma, **Lachsöl** 0,42%, Süssungsmittel Acesulfam K, Maltodextrin, MCT-Pulver (mittelkettige Triglyceride) 0,16%, Ascorbinsäure, Süssungsmittel Sucralose, Nicotinamid, DL-Alpha-Tocopherylacetat, Calcium-d-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Farbstoff Beta Carotin, Biotin, Cyanocobalamin. **Allergenhinweis:** Spuren von **Krebstieren**, **Ei**, **Nüssen**, **Soja** und **Schalenfrüchten** können nicht ausgeschlossen werden.

Recommendation: Add 60g powder (2 scoops = 1 serving) to 300ml water or 400ml milk and mix in a shaker cup. Consume 1 shake daily (more if needed) preferably for breakfast, during the day, before or immediately after your workout. If you are pregnant, breast feeding, taking any prescription medication, or have a medical condition, consult your physician before using any product. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease. Keep out of reach of children. **Ingredients: Oatmeal** 48%, **milk protein** 10%, **whey protein concentrate** 10%, **whey protein isolate** 10%, **barley-flour** 6,8%, **spelled-flour** 6,8%, inulin 6,7%, flavor, **salmon oil** 0,42%, sweetener acesulfame K, maltodextrine, **MCT powder** (medium-chain-triglyceride) 0,16%, vitamin C, sweetener sucralose, nicotinamide, vitamin E, calcium-d-pantothenate, vitamin B6, vitamin B1, vitamin B2, coloring beta carotene, biotin, vitamin B12. **Allergen Information:** May contain: **crustaceans, egg, nuts, soy** and **other nuts.**

Consommation recommandée: Mélanger la poudre 60g (2 cuillères à mesurer) avec 300ml d'eau ou de lait 400ml. Consommer jusqu'à 1 portion par jour, de préférence immédiatement après votre séance d'entraînement. Ne pas dépasser la dose recommandée. Tenir hors de portée des enfants. **Ingrédients: Farine d'avoine** 48%, **protéines de lait** 10%, **concentré de protéines de lactosérum** 10%, **isolat de protéines de lactosérum** 10%, **farine d'orge** 6,8%, **farine d'épeautre** 6,8%, inuline 6,7%, arôme, **huile de saumon** 0,42%, édulcorant acésulfame K, maltodextrines, poudre **MCT** (triglycérides à chaîne moyenne) 0,16%, vitamine C, édulcorant sucralose, nicotinamide, vitamine E, calcium-d-pantothénate, vitamine B6, vitamine B1, vitamine B2, colorant bêta-carotène, biotine, vitamine B12. Peut contenir **crustacés**, **œuf**, **noix**, **soja** et **autres fruits à coque**.

Dosi e modo d'uso: Mescolare 60g (2 misurinos) di polvere con 300ml di acqua o 400ml di latte e assumere 1 volta al giorno, preferibilmente a colazione, prima o subito dopo l'allenamento secondo necessità. **Avvertenze:** Non superare la dose giornaliera consigliata. Non utilizzare in gravidanza e allattamento, in caso di patologie epatiche o renali, nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano e attivo. **Ingredienti: Farina d'avena** 48%, **proteine dell latte** 10%, **concentrato di proteine del siero di latte** 10%, **isolato di proteine del siero di latte** 10%, **farina di orzo** 6,8%, **farina di farro** 6,8%, inulina 6,7%, aroma, **olio di salmone** 0,4%, dolcificante acesulfame K, maltodestrine, polvere **MCT** (triglicerídi a catena media) 0,16%, vitamina C, edulcorante sucraloso, nicotinamide, vitamina E, calcio-d-pantotenato, vitamina B6, vitamina B1, vitamina B2, colorante beta carotene, biotina, vitamina B12. Può contenere tracce di **crostacei**, **uova, noci, soia** e **altre noci**.

Recomendaciónes: Añade usted 60g (2 cucharadas) a 300ml de agua o 400ml de leche fria y mezclar en una batidora. Tome usted hasta 1 porción diario. Consumirse antes del deayuno, antes e inmediatamente despues del entrenamiento. No exceda la dosis recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. **Ingredientes: Avena** 48%, **proteína de la leche** 10%, **concentrado de proteína de suero** 10%, **aislado de proteína de suero** 10%, **harina de cebada** 6,8%, **harina de espelta** 6,8%, inulina 6,7%, sabor, **aceite de salmón** 0,4%, edulcorante acesulfamo K, maltodextrinas, polvo de **MCT** (triglicéridos de cadena media) 0,16%, vitamina C, edulcorante sucralosa, nicotinamida, vitamina E, calcio-d-pantotenato, vitamina B6, vitamina B1, vitamina B2, colorante beta carotenо, biotina, vitamina B12. Puede contener rastros de **crustáceos**, **huevo, nueces, soja** y **otras nueces**.

Δοσολογία: Ανακμείξτε 60g σκόνης (2 μετζούρες = 1 Δόση) με 300ml νερό ή 400ml γάλα. Καταναλώστε έως 1 δόσεις ημερησίως, κατά προτίμηση για πρωινό, πριν και αμέσως μετά την προπόνησή σας. Μην υπερβαίνετε τη συνιστώμενη δοσολογία. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά. **Συστατικά: βρώμη** 48%, **πρωτεΐνη γάλακτος** 10%, **συμπύκνωμα πρωτεΐνης ορού γάλακτος** 10%, **απομονωμένη πρωτεΐνη ορρού γάλακτος** 10%, **αλεύρι κριθαριού** 6,8%, **αλεύρι σπέρματος** 6,8%, ινουλίνη 6,7%, γεύση, **λάδι σολομού** 0,4%, γλυκαντική ουσία ακεσουλφάμη Κ, μαλτοδεξτρίνες, σκόνη **MCT** (τριγλυκερίδια μεσαίας αλυσίδας) 0,16%, βιταμίνη C, γλυκαντικό σουκραλόζη, νικοτιναμίδιο, βιταμίνη Ε, παντοθενικό ασβέστιο, βιταμίνη Β6, βιταμίνη Β1, βιταμίνη Β2, χρωστική βήτα καροτένιο, βιοτίνη, βιταμίνη Β12. Μπορεί να περιέχει **καρκινοειδή, αυγά, ξηροί καρποί, σόγια και άλλα καρύδια. ALL STARS Hellas: Panepistimiou 57str, 105 64 Athens/GR, Greece: Tel. +30 211 1044 400, ALL STARS, Cyprus: Athinon 44str, 1075 Strovolos/Nicosia/CY, Tel. +357 22 422302, info@bbclub.gr, www.bbclub.gr**

غذاء تكميلي لبناء الجسم شوفان مع مخلي (كلين جيل بنكهة الفانيلة) المكونات: 48% دقيق الشوفان. 10% كالسيوم كازينات. 10% بروتين مصل الحليب. 10% بروتين مصل الحليب معزول. 6.8% دقيق الشعير الاينولين. نكهة. 0.4% زيت السلمون. المحلي أسيسولفام البوتاسيوم. 0.16% مسحوق الجليسريدات الثلاثية متوسطة الحلقات. فيتامين ج. مالتوديكسترين. محلي سكرلوز نيكوتيناميد. فيتامين أي. كالسيوم دي بانتوثينات فيتامين ب 6 فيتامين ب 1 فيتامين ب 2 بيتا كاروتين ملون. بيوتين. فيتامين ب 12 قد يحتوي المنتج على بعض المنتجات المسببة للحساسية مثل القوقعيين. العسل. الطيب. قد يحتوي أيضا على القشريات والبيض وبعض المكسرات الأخرى. طريقة الاستخدام: تمزج حصة واحدة (60 جم) مع 300 مل من الماء وتخلط جيدا وتؤخذ قبل أو بعد التمرين مباشرة. تحذيرات: لا يستخدم لمن أقل من 18 عام. لا يؤخذ من طرف المرأة الحامل أو المرضع. لا يؤخذ في حالة الحساسية من هذه المصادر الغذائية. يجب استشارة الطبيب إن كنت تأخذ أي أدوية أو لديك أي حالة مرضية. لا تتجاوز الحد المسموح يوميا. لا يعتبر المنتج بديلا عن نظام الذابت أو نظام الحياة الصحية. لا يستخدم الا بموافقة الطبيب أو اختصاصي التغذية. يحفظ بعيدا عن متناول الأطفال. يحفظ في درجة حرارة أقل من 25 درجة مئوية في مكان بارد وجاف (التعريض المباشر لأشعة الشمس أو الرطوبة قد يسبب تلف المنتج). صنع في ألمانيا بواسطة أنوتا جي ام بي انش لمطابع ال ستار فتنس. المستورد في المملكة موسسة أنظمة التغذية الحديثة. الاتصال: مستورد أنظمة التغذية الحديثة - في الخالدية - الدهام. هاتف: 920006810

Exclusive agent in Middle East: DR_NUTRITION

Kohlenhydrat-Eiweiß-Konzentrat, Trinkpulver. Nahrungsergänzungsmittel zur Zufuhr von Kohlenhydraten, Protein und Vitaminen – mit einer Zuckerart und Süssungsmitteln. Geschmack: Vanille. Protein-Carbohydrate-Concentrate, Drinkpowder. Food Supplement – with sugar and sweeteners. Taste: Vanilla. INTEGRATORE ALIMENTARE DI CARBOIDRATI E PROTEINE - polvere solubile con zucchero et dolcificanti. Sapore: Vaniglia. Complément alimentaire. Concentré de glucides et de protéines pour athlètes, poudre à boire - avec un type de sucre et d'édulcorants.Arôme : Vanille.
Proteine tragen zum Aufbau und Erhalt von Muskelmasse bei.

Inhalt/Content/Contenu/Peso netto Contenido/περιεχόμενο: **840g** ℮

Ungeöffnet und trocken aufbewahrt mindestens haltbar bis/Lot-Nr.: Siehe Boden. Not opened, stored dry best before/Lot-Nr.: See bottom. Do not use if the seal under cap is broken. Conserver fermé dans un endroit sec, voir la date de durabilité minimale/DDM-n° de lot sur le côté inférieur. Conservare in un luogo asciutto. Da consumarsi pref. entro fine/Lotto: Vedi fondo. Sin abrir, almacenado en un lugar fresco y seco. Mejor antes / No. Lote: ver terreno. διατηρείται σε σκιερό και δροσερό μέρος (αφού είναι σφραγισμένο) μέχρι/Κωδικοί: αναγράφεται στη συσκευασία.

Hergestellt für/Manufactured for: ALL STARS Fitness Products GmbH
Postfach 70 • 82378 Peißenberg/BRD • info@all-stars.de • www.all-stars.de
☎ +49 (0) 8803/637 40 • Hergestellt in Deutschland. Made in Germany.

CLEAN SHAKE/Vanille/840g/Art.-Nr. 2000.CH 03/20 BRD/UK/F/IT/ES/GR

Importeur CH/FL: ICM International Commerce Media Establishment, Wirtschaftspark 31
Postfach 55, 9492 Eschen/FL, Tel. +423 377 5640, Fax +423 377 5641, info@icm.li, www.icm.li